

Prusice Biegają 2026 - Etap 1

Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 1 marca 2026

Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
K16 (3)										
1	137	HYS GABRIELA	♀	K	1°		TRZEBNICA	29:47.35	05:58	0:29:55.72
2	148	MIHUTKA-SYCL ALEKSANDRA	♀	K	2°		PRUSICE	34:40.79	06:56	0:34:57.65
3	147	ŚMIADKIEWICZ NATALIA	♀	K	3°			34:44.78	06:57	0:35:00.06
K20 (1)										
1	95	PRZYŁUCKA MAŁGORZATA	♀	K	1°		LUBIN	30:46.99	06:09	0:31:04.22
K30 (7)										
1	131	KUŚNIERZ ANGELIKA	♀	K	1°		PASIKUROWICE	22:53.17	04:35	0:22:56.39
2	106	GĄSIOR JUSTYNA	♀	K	2°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	24:16.46	04:51	0:24:22.07
3	35	KNOTZ AGNIESZKA	♀	K	3°		WROCŁAW	25:34.59	05:07	0:25:38.07
4	60	ŁEGOWSKA ANNA	♀	K	4°		KRZEPTÓW	26:40.08	05:20	0:26:45.36
5	110	SZYSZKA SANDRA	♀	K	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	27:15.77	05:27	0:27:26.62
6	57	GŁOWACKA-RADEK KAROLINA	♀	K	6°		WSZEMIRÓW	32:57.14	06:35	0:33:06.51
7	127	CIOROCH MONIKA	♀	K	7°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	33:02.72	06:37	0:33:11.83
K40 (14)										
1	25	TOPA BEATA	♀	K	1°		WIELKA LIPA	23:10.60	04:38	0:23:13.04
2	38	HRYNIEWICZ NATALIA	♀	K	2°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	23:20.58	04:40	0:23:26.81
3	114	ŚLIWIŃSKA PAULINA	♀	K	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:21.88	04:40	0:23:25.36
4	32	GADASZEWSKA ANNA	♀	K	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:26.48	04:41	0:23:31.40
5	41	GROSS KAROLINA	♀	K	5°		SMOLEC	23:47.16	04:46	0:23:49.97
6	49	MALESZKA-BAGIŃSKA KINGA	♀	K	6°		WROCŁAW	24:33.15	04:55	0:24:37.75
7	142	GRZELKA-ZEMBATY KATARZYNA	♀	K	7°		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	24:54.50	04:59	0:24:57.78
8	50	KARCZOWSKA ANNA	♀	K	8°		TRZEBNICA	25:17.82	05:04	0:25:23.35
9	8	JODŁOWSKA SYLWIA	♀	K	9°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:16.04	05:27	0:27:22.03
10	70	KOSTECKA ANNA	♀	K	10°	MAMA W BIEGU	PRUSICE	27:26.27	05:29	0:27:30.00
11	94	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	11°		WILKOWA	28:47.23	05:46	0:28:51.56
12	7	KRAŚNIEWSKA WANDA	♀	K	12°		ŻMIGRÓD	32:04.01	06:25	0:32:12.75
13	16	WOJDYŁA HELENA	♀	K	13°		WROCŁAW (WROCŁAW-KRZYKI)	34:10.12	06:50	0:34:22.21
14	28	ZDROJEWSKA ELŻBIETA	♀	K	14°		WROCŁAW	35:15.97	07:03	0:35:27.31
K50 (6)										
1	58	BURDAJEWICZ KATARZYNA	♀	K	1°		DOLSK	23:17.89	04:40	0:23:22.22
2	122	SZMYT ANETA	♀	K	2°	AD GROUP	WROCŁAW	24:06.93	04:49	0:24:09.75
3	72	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	3°	TEAM ZNAD ODRY	GŁOSKA	26:50.23	05:22	0:26:55.02
4	97	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	♀	K	4°		ZAWONIA	36:55.26	07:23	0:37:07.35
5	116	ADAMSKA IWONA	♀	K	5°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	38:32.96	07:43	0:38:47.87
6	51	STAROSTA BEATA	♀	K	6°		PRUSICE	43:01.77	08:36	0:43:19.61

Prusice Biegają 2026 - Etap 1

Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 1 marca 2026

Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
K60+ (K+60) (1)										
1	90	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	1°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	39:15.66	07:51	0:39:30.81
M16 (5)										
1	78	WRÓBEL MACIEK	M	1°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	24:00.66	04:48	0:24:07.58	
2	59	STAŚKIEWICZ MATEUSZ	M	2°	WOŁÓW BIEGA	WOLOW	28:04.82	05:37	0:28:18.26	
3	77	WROBEL BARTEK	M	3°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE, OBSZ. WIEJSKI TRZEBNICA, POW. TRZEBN	28:21.34	05:40	0:28:30.08	
4	43	STASZAK MACIEJ	M	4°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	31:25.24	06:17	0:31:35.11	
5	132	POLAK MARCEL	M	5°	OBORYGENI	WROCLAW	33:27.09	06:41	0:33:35.21	
M20 (7)										
1	133	WIELGUS ARKADIUSZ	M	1°			16:49.83	03:22	0:16:50.08	
2	54	WIECZOREK ALEKSANDER	M	2°		WROCLAW	17:08.15	03:26	0:17:08.40	
3	112	ŚLIWIŃSKI BARTOSZ	M	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:36.10	03:43	0:18:37.36	
4	2	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	4°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:18.69	03:52	0:19:19.56	
5	36	ROLNIK ADAM	M	5°		GOSTYŃ	20:09.54	04:02	0:20:11.65	
6	62	SMOLIŃSKI KAMIL	M	6°	GRUPA ADAMA	BRZEG DOLNY	20:11.11	04:02	0:20:13.34	
7	47	WOŁCZYK ERYK	M	7°	ACTIVE RUN WOŁÓW	WOŁÓW	25:31.10	05:06	0:25:37.58	
M30 (19)										
1	33	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	1°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	16:35.33	03:19	0:16:36.33	
2	21	JABŁOŃSKI JACEK	M	2°	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	16:40.67	03:20	0:16:40.67	
3	119	KOS ADRIAN	M	3°	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	17:37.79	03:31	0:17:38.79	
4	18	KASZTELAN ADRIAN	M	4°		GOSTYŃ	18:25.99	03:41	0:18:26.99	
5	68	MACHI BARTOSZ	M	5°	ORLA	CHODLEWO	18:49.36	03:46	0:18:50.62	
6	130	REC DAMIAN	M	6°		WROCLAW	18:57.11	03:47	0:18:57.86	
7	107	GRZEGORZEWSKI ADRIAN	M	7°	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	20:26.70	04:05	0:20:29.51	
8	12	NOWAK KACPER	M	8°		SMOLEC	21:03.26	04:13	0:21:08.79	
9	52	DUL ANDRZEJ	M	9°	TEAM ZNAD ODRY	ŚRODA ŚLĄSKA	21:06.59	04:13	0:21:09.03	
10	29	MOSIEK KACPER	M	10°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	21:20.71	04:16	0:21:21.58	
11	45	LEWIŃSKI RADOSŁAW	M	11°		WROCLAW	24:28.36	04:53	0:24:33.89	
12	100	GRABA BARTOSZ	M	12°		TRZEBNICA	24:55.28	04:59	0:25:00.19	
13	48	KOCIOŁEK IRENEUSZ	M	13°	IROMAN.PL	BRZEG DOLNY	25:05.39	05:01	0:25:15.87	
14	124	WINNICKI TOMASZ	M	14°		KRZEPTÓW	25:26.76	05:05	0:25:31.80	
15	37	RADEK KONRAD	M	15°	2WSZP	WSZEMIRÓW	26:01.58	05:12	0:26:12.31	
16	150	LATOCH KRYSZTIAN	M	16°	ACTIVE RUN WOŁÓW	WOŁÓW	27:56.13	05:35	0:28:02.09	
17	144	RYDEL MACIEJ	M	17°		ŻMIGRÓD	28:25.44	05:41	0:28:34.67	
18	152	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	18°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	28:50.13	05:46	0:29:07.73	
19	149	NOSAL ADRIAN	M	19°	ATHLETICS TEAM PRUSICE		34:45.03	06:57	0:35:00.06	

Prusice Biegają 2026 - Etap 1

Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 1 marca 2026

Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
M40 (37)									
1	118	FRANCZAK MARIUSZ	M	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	17:18.26	03:28	0:17:18.77
2	73	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	M	2°		SOBIAŁKOWO	18:53.46	03:47	0:18:54.72
3	104	KLEMENS MICHAŁ	M	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	19:18.55	03:52	0:19:20.52
4	55	KOBOS RADOSŁAW	M	4°	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	SIECHNICE	19:21.70	03:52	0:19:23.42
5	65	MARKOWSKI SEBASTIAN	M	5°	BIEGACZE 100 MOSTÓW	MILICZ	19:22.89	03:52	0:19:24.15
6	84	OŚLIZŁO GRZEGORZ	M	6°	PROSZKÓW BIEGA	ŚRODA ŚLĄSKA	19:23.15	03:53	0:19:24.87
7	120	SŁOWIK MICHAŁ	M	7°	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	19:27.00	03:53	0:19:28.98
8	69	KRASIŃSKI JAROSŁAW	M	8°	TUPTATUTEAM	TRZEBNICA	19:47.96	03:58	0:19:50.19
9	108	KĄSIEL PAWEŁ	M	9°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	20:01.70	04:00	0:20:03.93
10	4	CZERW KONRAD	M	10°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:07.76	04:01	0:20:10.20
11	109	MAZUR WOJCIECH	M	11°	TEAM ZNAD ODRY	MIROŚLAWICE	20:25.93	04:05	0:20:27.33
12	20	PALUSZEK GRZEGORZ	M	12°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	21:03.55	04:13	0:21:09.27
13	128	KAPIEC ROBERT	M	13°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	21:32.12	04:19	0:21:35.08
14	19	BONK LESŁAW	M	14°	TEAM ZNAD ODRY	LUBIN	21:41.32	04:20	0:21:44.01
15	6	ZACHARY PAWEŁ	M	15°	TEAM ZNAD ODRY	CIECHÓW	21:50.82	04:22	0:21:52.93
16	46	HLIWA RYSZARD	M	16°		TRZEBNICA KSIĘGINICE	22:19.99	04:28	0:22:25.03
17	71	CZERNIAWSKI SZYMON	M	17°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	22:20.73	04:28	0:22:26.96
18	141	ZEMBATY MAREK	M	18°		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	22:26.90	04:29	0:22:29.86
19	53	KAPUT PAWEŁ	M	19°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:04.12	04:37	0:23:08.45
20	80	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	20°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	23:12.71	04:38	0:23:17.63
21	121	SZMYT PAWEŁ	M	21°	AD GROUP	WROCŁAW	23:15.99	04:39	0:23:18.36
22	63	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	22°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	23:36.59	04:43	0:23:40.32
23	39	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	23°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	23:37.47	04:43	0:23:40.56
24	134	SICIAK ŁUKASZ	M	24°	ORLA KORZEŃSKO	KORZEŃSKO	23:51.94	04:46	0:23:58.17
25	145	SIEKIRKA TOMASZ	M	25°		SKOKOWA	24:12.18	04:50	0:24:16.51
26	146	SIEKIRKA PAWEŁ	M	26°		SKOKOWA	24:13.47	04:50	0:24:16.28
27	126	BOGUCKI MAREK	M	27°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	24:15.90	04:51	0:24:27.62
28	11	HĄDZLIK ANDRZEJ	M	28°		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	24:17.89	04:52	0:24:27.62
29	27	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	29°	STREFA DOBREJ FORMY	WROCŁAW	25:17.88	05:04	0:25:24.80
30	30	BAGIŃSKI ARTUR	M	30°	GRUPA ADAMA	PRUSICE	25:41.55	05:08	0:25:44.83
31	56	KAPUT PIOTR	M	31°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:12.32	05:14	0:26:16.65
32	24	BORUCIŃSKI PATRYK	M	32°		WROCŁAW	26:35.49	05:19	0:26:40.77
33	143	DUNAL GRZEGORZ	M	33°		LIPNICA	26:36.27	05:19	0:26:49.47
34	139	CHATYS JAROSŁAW	M	34°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:16.78	05:27	0:27:22.76
35	22	BRILL TOBIASZ	M	35°	PEKHO	PRUSICE	29:18.84	05:52	0:29:29.20
36	44	STASZAK WOJCIECH	M	36°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	31:38.37	06:20	0:31:49.10
37	151	BANDROWICZ IGOR	M	37°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	35:45.63	07:09	0:36:03.47

Prusice Biegają 2026 - Etap 1

Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 1 marca 2026

Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
M50 (11)									
1	129	KULCZYCKI RAFAŁ	M	1°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	18:46.72	03:45	0:18:47.48
2	42	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	2°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:03.86	03:49	0:19:05.58
3	125	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	3°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:24.13	03:53	0:19:24.63
4	61	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	4°	TEAM ZNAD ODRY	GŁOSKA	21:04.99	04:13	0:21:07.10
5	64	DUSZAK DARIUSZ	M	5°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:36.94	04:19	0:21:40.15
6	96	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	6°		ZAWONIA	22:03.98	04:25	0:22:06.94
7	76	WRÓBEL WOJTEK	M	7°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	24:07.54	04:49	0:24:16.28
8	138	HYS DAMIAN	M	8°		TRZEBNICA	29:50.50	05:58	0:29:58.38
9	31	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	9°	SŁAWEK TEAM	TRZEBNICA	31:09.80	06:14	0:31:16.28
10	14	GURKOWY ADAM	M	10°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	PRUSICE	32:58.62	06:35	0:33:12.79
11	117	ADAMSKI RAFAŁ	M	11°		WROCŁAW	38:34.78	07:43	0:38:48.11
M60 (4)									
1	140	PAWLICKI STANISŁAW	M	1°	TEAM ZNAD ODRY	BOROWNA	20:43.71	04:08	0:20:45.17
2	105	BEKACZ STANISŁAW	M	2°	TEAM ZNAD ODRY	WYSZĘCICE	22:47.25	04:34	0:22:52.04
3	23	BIENIEK GRZEGORZ	M	3°	PEKHO	LESZNO	32:49.02	06:34	0:33:00.24
4	89	SZAŁAJKO JERZY	M	4°	DUCH GÓR	WROCŁAW	39:15.78	07:51	0:39:30.57
M70+ (M+70) (6)									
1	113	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	1°	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW	23:56.93	04:47	0:24:00.34
2	115	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	M	2°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	30:39.32	06:08	0:30:47.81
3	82	NOWAK KAROL	M	3°	WOŁÓW BIEGA	WOLOW	31:03.62	06:13	0:31:26.66
4	123	MACHOWSKI EDWARD	M	4°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	31:37.65	06:19	0:31:47.65
5	135	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	M	5°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	35:00.32	07:00	0:35:16.94
6	9	WANAT WAĆŁAW	M	6°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	38:43.97	07:44	0:38:57.04
Unknown (1)									
1	136	PIJOREK ARTUR	M		AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	28:31.30	05:42	0:28:41.66